



Mit neuen Kursen im Abteilungsangebot starten die Judoka des TV Eiche Horn ins neue Jahr. Für Jungen und Mädchen ab 5 Jahren besteht wieder die Möglichkeit mit einem Schnupperkurs „Judo & Spielen“ oder „Judo & Koordinationstraining“ den Judosport kennenzulernen. Auch für ältere Kinder besteht die Möglichkeit in altersgerechten Kursen die olympische Zweikampfsportart auszuprobieren. Trainiert wird jeweils im Sportzentrum des Vereines in der Berckstraße 87. Mit einem zusätzlichen Selbstverteidigungskurs für Kinder ab 10 Jahren erweitert der Verein sein Übungsangebot, um das Selbstbewusstsein und das Gefühl der Sicherheit bei Kindern und Jugendlichen zu stärken. Weitere Informationen und Anmeldung unter: 0421/ 67378731